

平成28年度JBA公認D級コーチ(E級含む)養成講習会(1カリキュラム2h)

講座	講 習 内 容	日 程	会 場	講 師	E-2級	E-1級	D級
基礎理論	1 指導者の役割	12月11日	東御市中央 公民館2階 講義室	圓山正明 氏	○	○	○
	2 育成年代特有の指導指針				○	○	○
	3 バスケットボールの特性& ルールの理解				○	○	○
	4 コーチングフィロソフィー	通信	レポート	—			○
	5 練習計画	通信	レポート	—			○
	6 フィジカルトレーニング	通信	レポート	—			○
	7 外傷予防	通信	レポート	—			○
	8 技術・戦術論	通信	レポート	—			○
実技・指導実習	1 遊びを使った導入法	7月23日	塩尻市立 丘中学校	圓山正明 氏		○	○
	2 得点を取る技術の指導(シューティング)					○	○
	3 ボールコントロールの指導					○	○
	4 ミニゲームを使った指導					○	○
	5 シュートの指導	7月10日	長野市立 長野高校	圓山正明 氏			○
	6 1対1の攻防の指導①(on the ballの指導)						○
	7 1対1の攻防の指導②(off the ballの指導)						○
	8 1対1の攻防の指導③(ポストアップ、コンタクト)					○	
	9 協力してシュートチャンスを作る指導①(2対2)	7月3日	東海大学付属 諏訪高等学校 体育館	佐々木三男			○
	10 協力してシュートチャンスを作る指導②(2対2、3対3)						○
	11 トランジションの指導(ディフェンス、オフense)						○
	12 マンツーマンディフェンスの基礎						○
追加	1 エンデバー伝達講習会	12月10日	安曇野市立 穂高西中体育館	長谷川健志	実技・指導実習補てん分		
	2 //						

各会場とも8時30分から受付

○印を受講する事

注: 7月23日講習参加者は、運動のできる支度・バスケットボールをお持ちの方は、持参をお願いいたします。

の箇所の変更・追加になります。

(一社)長野県バスケットボール協会