

平成30年度JBA公認D級コーチ(E級含む)養成講習会〔1カリキュラム2h〕

講座	講 習 内 容	日 程	会 場	講 師	E-2級	E-1級	D級
基礎理論	1 コーチの役割と責任	12月9日	東御中央公園 第一体育館 会議室	圓山正明氏	○	○	○
	2 育成年代のコーチング & 特に注意したいこと				○	○	○
	3 バスケットボールの特性 & 基本姿勢				○	○	○
	4 練習計画の立案(トレーニング計画を含む)	通信	レポート	—			○
	5 外傷予防と応急処置	通信	レポート	—			○
	6 バスケットボールの技術返還史 & ルールの理解	通信	レポート	—			○
	7 戦術の考え方	通信	レポート	—			○
	8 バスケットボールに必要なトレーニングとその原理	通信	レポート	—			○
実技・指導実習	1 フットワーク & ハンドワーク	8月11日	長野市立 共和小学校	圓山正明氏		○	○
	2 ボールハンドリング & ドリブル					○	○
	3 パスとキャッチ & ルーズボールとリバウンド					○	○
	4 基本的なシュート & ワンハンドシュート					○	○
	5 遊びやミニゲームを使った指導					○	○
	6 ボールコントロール指導の方向性	7月22日	塩尻市立 広陵中学校	圓山正明氏			○
	7 シュート指導の方向性						○
	8 1対1のオフェンス(パスを受けるための動き)						○
	9 1対1のオフェンス(パスを受けたからの動き)						○
	10 1対1のオフェンス(インサイドでの動き)	7月28日	長野市立 三陽中学校	圓山正明氏			○
	11 マンツーマンディフェンスの基本						○
	12 マンツーマンディフェンスの連携						○
	13 トラディションオフェンス						○
追加	1 県協会技術講習会	7月1日	東海大学付属 諏訪高校	鳥屋尾聡氏	実技・指導実習補てん分 (D級開講日)		
	2 県協会技術講習会						
追加	1 エンデバー伝達講習会	12月15日 予定	安曇野市立 穂高西中学校	未定	実技・指導実習補てん分		
	2 //						

各会場とも8時30分から受付

○印を受講する事

注: 8月11日講習参加者は、運動のできる支度・バスケットボールをお持ちの方は、持参をお願いいたします。

(一社)長野県バスケットボール協会