

# 長野県バスケットボール協会主催

## 2020年度 長野県スポーツ医科学講習会

日 時 2020年11月8日(日) 9:30 ~ 12:45  
会 場 Zoomによるオンライン開催  
日 程 入室 9:00より開始  
開講式 9:15 ~ 9:30  
第Ⅰ部 9:30 ~ 10:00 協賛企業 大塚製薬株式会社 プレゼンテーション  
風間 千夏 氏 大宮支店長野出張所 ニュートラシューティカルズ事業部  
第Ⅱ部 10:05 ~ 10:55 アスリートに必要な日々の栄養の知識  
長谷川 尋之氏 松本大学 人間健康学部健康栄養学科 専任講師  
第Ⅲ部 11:00 ~ 11:50 バスケットボール選手に発生する傷害と予防の知識  
黒澤 一也 氏 社会医療法人恵仁会理事長 くろさわ病院院長  
第Ⅳ部 11:50 ~ 12:45 スポーツ障害予防のためのコンディショニング  
降旗 一樹 氏 軽井沢病院 リハビリテーション科 理学療法士  
閉講式 12:45 ~ 13:00

対 象 選手、指導者、家族、関係者などバスケットボール競技に関わる方  
定 員 100名(参加拠点数の上限が100となりますので定員になり次第、終了致します)  
参 加 費 大人1,000円、中学・高校生600円、大学・短大・専門学生800円(1名あたり)  
小学生以下(ミニバス)の方は無料です。

### 【学生対象団体料金】

- ① 2~3名で参加の場合は1名につき中学・高校生500円、大学・短大・専門学生750円
- ② 4名以上で参加の場合は1チームで中学・高校生2,000円、大学・短大・専門学生3,000円  
(高校生と大学生の混合チームの場合にはといた①の団体料金でご対応致します)
- ③ 団体でのご参加の場合には拠点数は1つでお願い致します。

### ＜お申込み＞

以下のURLまたはQRコードよりお進みいただきフォームよりお申込み下さい。

お申込み、参加費のご入金確認後に担当よりZoom会議室のID等につきましてご連絡致します。

[https://docs.google.com/forms/d/1VJue9TNgTlYvzJDQq1RhZ3po4oyd0SBnWa\\_yiLft\\_Vk/edit](https://docs.google.com/forms/d/1VJue9TNgTlYvzJDQq1RhZ3po4oyd0SBnWa_yiLft_Vk/edit)

### ＜リフレッシュポイント対象＞

この講習会はリフレッシュポイント対象の講習会になります。(2ポイント配布)

ポイント管理の関係上、お申込みは一人ずつ個別にお願い致します。

【カテゴリー】には「指導者」へのチェックをしていただき

【ご質問・コメント】には「リフレッシュポイント希望」とご記入くださいますようお願い致します。

### ＜お問合せ＞

長野県バスケットボール協会

スポーツ医科学委員会 兼子 昌幸 E-mail kanemasa0925@gmail.com

指導者養成委員会 窪田 明 E-mail kubota23@aa.wakwak.com

