

# 新型コロナウイルス感染症 対応ガイドライン

一般社団法人 長野県バスケットボール協会  
令和3年7月27日 改訂(第5版)

# はじめに

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって多くの競技活動や大会の自粛を余儀なくされていましたが、活動は地域によって異なる感染状況(変異株対策等含む)、まん延防止措置、ワクチンの接種状況等を考慮し、様々な状況に合わせたプロセスを経ていく必要があると思われます。

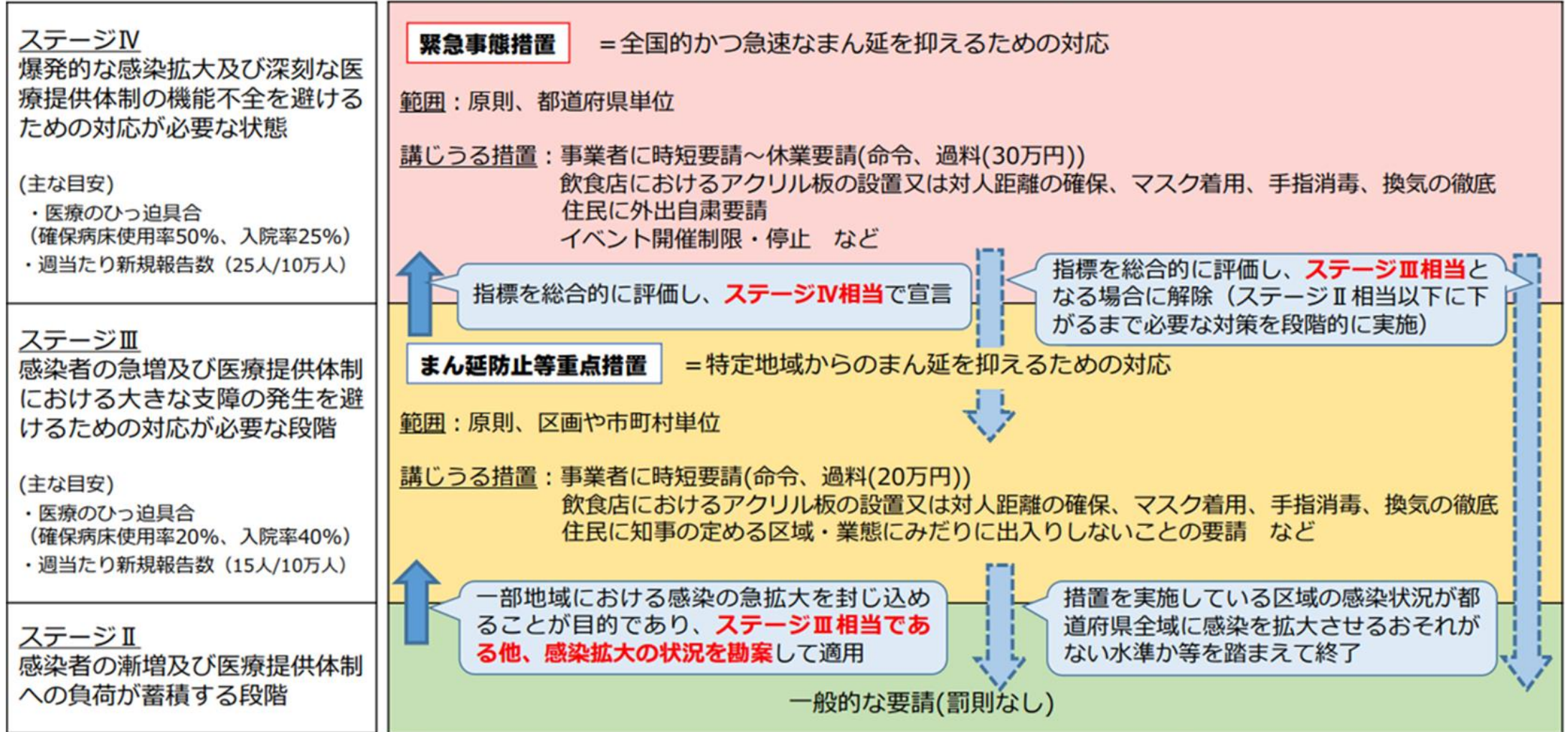
本ガイドラインは、新型コロナウイルス感染の予防および対処について、一般社団法人長野県バスケットボール協会(以下、本協会)が選手、保護者、指導者およびチーム関係者に推奨するものです。

選手はじめ多くの皆様お一人お一人が新型コロナウイルスの特性を理解し、感染を予防する行動を取っていただければと思います。

大会活動を実施するにあたっては発熱・咳・下痢・倦怠感などの症状を認めた場合には参加を控えること、チームおよび本協会に報告することとし、安心・安全な環境づくりを行い、競技活動が継続できることを目指します。

# 緊急事態措置、まん延防止等重点措置等について

(個別の都道府県の扱いについては、機械的に行うのではなく、その都度、総合的に判断)



※緊急事態措置及びまん延防止等重点措置に係る要請に伴う支援については、要請に応じたこと、要請による経営への影響の度合い等を勘案し、公平性の観点や円滑な執行等が行われることに配慮し、十分な理解を得られるようにするため、必要な支援となるよう努める。

# 新型コロナウイルス感染症の症状

## 【新型コロナウイルスの症状】

主な症状は発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感です。

体温は37.5度程度まで上がります。

その他にも鼻づまり、喉の痛み、下痢の症状も出ることもあります。

感染から発症までの潜伏期間は1日～12.5日間(多くは5日～6日)とされています。

## 【不顕性感染】

人によっては新型コロナウイルスに感染しても症状が出ないということもあります。

※少しでも体調の異変にお気づきの場合には医療機関や管轄の保健所へのご連絡をお願い致します。

# 新型コロナウイルス感染症との症状比較

	COVID-19	インフルエンザ	風邪	アレルギー
発熱	●	●	●	●
咳（せき）	●	●	●	●
息切れ	●	—	—	●
体の痛み	●	●	●	
頭痛	●	●	●	●
疲労感	●	●	●	●
喉の痛み	●	●	●	—
下痢	●	●	—	—
鼻水	●	●	●	●
くしゃみ	●	—	●	●
涙目	—	—	—	●

● 顕著  
 ● 時々  
 ● たまに  
 ● 稀に  
 — 無し

# 新型コロナウイルスの感染力と感染経路

【感染力】 感染者1名から2～3名程度に感染します。

## 【感染経路】

### ① 飛沫感染(咳、くしゃみ、つばによる感染)

感染者の飛沫と一緒にウイルスが放出され、他の人が口や鼻などから吸い込むことによる感染です。今回の新型コロナウイルスの場合、エアロゾル(気体中の微小な液体や固体粒子)も媒介となります。

### ② 接触感染

ウイルスが付着した手で触れたものや飛沫が付いた物質を非感染者が触れることによる感染です。

※例: ボール、テーブル、イス、手すり、ドアノブ、照明スイッチ、紙幣や硬貨 等

# 体調管理について(健康チェック)

## ①検温

日頃より検温を実施して頂き、大会前2週間は結果の記録をお願い致します。

## ②日常生活

規則正しい生活や食事、十分な睡眠時間の確保をするようにしてください。

大会当日までチーム内で選手の生活状況の確認をしてください。

大会前は『**新規感染者が高発生率の都道府県**』への往来は慎重にお願い致します。

## ③健康チェックシートの提出を徹底

試合当日および代表者会議にて健康チェックシートをご提出して頂きます。

ご提出いただけない方は入場を断り致します。

公益財団法人日本バスケットボール協会の健康チェックシート(参加チーム用、審判提出用)をダウンロードしてください。<http://www.japanbasketball.jp/news/55909>

# 感染対策と予防(大会開催前の参加可否)

① PCR検査又は抗原検査で陽性反応があった場合(来会14日前の時点、又はそれ以降)

感染者及び濃厚接触者は参加を辞退、又は派遣を取り消させていただきます。

② 濃厚接触者

14日間の健康状態を観察する期間を経過し、無症状であれば参加可能となります。

③ 体調不良者及びその周囲の者の来場

原則当該選手は参加を辞退して頂きます。

但し、A「体調不良後8日以上経過している」

B「薬剤未服用で、症状消失後3日72時間が経過している」

この両方の条件を満たしている場合は大会出場が認められる場合がございます。

## 【体調不良者の定義】

①発熱37.5℃以上

②健康チェックシートの「健康状態」欄の  
いずれかの項目の症状がある場合



# 感染対策と予防（大会開催中の参加可否）

次の事項に当てはまる参加者は、原則大会参加を辞退して頂きます。

- ① 体調不良者本人及びその本人が所属するチーム
- ② 選手・監督に関わらず、競技会場内で業務に従事するすべての体調不良者

# 感染者発生時の対応

## ①感染者が発生した場合

当該感染者が出場(来場)していた競技会の会場における実施競技・種目を全て中断致します。

## ②当該感染者が、他の競技会の会場との往来が確認された場合

往来のあった会場の実施競技・種目についても全て中断致します。

但し、保健所の調査を受け、競技会が再開可能と判断される場合は再開致します。

(感染状況、施設の利用再開、日程・試合数等により主催者の判断となります)

# 感染対策と予防(大会開催時)

## 【個人防護具と手指消毒等の標準予防策・環境整備】

### ① マスクの着用(コート内の選手・審判以外)

コーチ、控え選手、TO、試合観戦者等のマスク着用の徹底にご協力ください。

### ② 手指および道具・備品(ボール・テーブル・イス)等の消毒の徹底

※アルコール等の消毒薬の空中散布はリスクあるため行いません。

### ③ ソーシャルディスタンスの確保

ベンチ・TO・ギャラリーなど**3密の回避**にご協力ください。

### ④ 備品の個別での準備の徹底

ドリンクやタオル、アイシング等の使い回しは控えてください

# 感染対策と予防(大会開催時)

- ⑥換気:常時またはハーフタイム・試合間の休憩時などに実施致します。
- ⑦会場内での移動時の選手と役員等の動線区分等の措置を致します。  
(移動時は常時マスクを着用にご協力ください。)
- ⑧原則、会場内全て無観客とさせていただきます。  
※スタッフ、選手全ての方にマスクご持参のご協力をお願い致します。  
※お持ち頂けない場合は入場をお断り致します。
- ⑨参加申込および同意書の提出(別紙)が必要となります。

# 感染症または症状の報告

大会終了後、選手またはチーム関係者に次の症状が発生した場合、直ちに本協会へご連絡をお願い致します。

①検査による陽性反応が出た場合

②濃厚接触者指定を受けた、または疑わしい場合

③体調不良が3日間続いた場合

(特に体温37.5度以上、咳、呼吸困難、全身倦怠感、鼻づまり、喉の痛み、下痢等)

**【対象】** 選手、指導者、チーム関係者およびその家族や同居人

**【報告先】**

一般社団法人長野県バスケットボール協会 E-mail: [office79@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:office79@hi3.enjoy.ne.jp)

※感染等の報告を受けた際には、対戦相手への連絡および今後の活動などを協議し、ご連絡致します。

# 情報開示について

## 【新型コロナウイルス感染時の情報開示にあたって】

感染症の予防や治療に必要な情報として、感染発生状況などを積極的に公表することを求められています。(感染症法 16 条)

よって、当該感染時(濃厚接触時も含む)には保健所及び自治体に対して情報開示を実施致します。その後、協会として以下の事項に留意し、公式に発表させていただきます。

## ※留意点

感染者だけでなく、家族やチーム等に対するいわれのない差別や偏見を防ぎ、個人の人権が損なわれることのないよう、情報保護等には十分留意致します。

個人名およびチーム名の開示は原則非公開とします。しかし、感染者本人やチーム責任者に公開の意志がある場合はこれを尊重しますが、その場合も家族・関係者等が差別的扱いを受けるなど、多大な影響を及ぼす可能性なども十分考慮した上で、当事者と協議の上、判断するものとします。

# ワクチン接種後について

## ①ワクチンを接種後の症状

接種部位の痛み、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。  
これらの症状は、たいてい数日以内で軽快することが分かっています。

## ②ワクチンを受けた当日の対応

激しい運動や過度の飲酒などは控えてください。

また接種部位については、清潔に保つよう心がけてください。

※ワクチンを接種したからといってもご自身が感染しない、また他人に感染させないとは言いきれません。そのため活動時以外ではマスク着用などの感染対策の継続、活動時にも状況に合わせた感染対策の継続にご協力ください。

# 関連情報

【厚生労働省】新型コロナウイルス感染症について

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

【厚生労働省】新型コロナワクチンQ&A

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>

【内閣官房】新型コロナウイルス感染症対策

<https://corona.go.jp/emergency/>

【長野県】新型コロナウイルス感染対策 総合サイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/corona.html>

【公益財団法人日本バスケットボール協会】新型コロナウイルス感染症に関するバスケットボール活動再開ガイドライン策定のお知らせ

<http://www.japanbasketball.jp/news/55909>

【信州ブレイブウォリアーズ】U15 新型コロナウイルス感染症 対応ガイドライン

<https://www.b-warriors.net/news/454203474/>