

長野県バスケットボール協会主催

2021年度 長野県スポーツ医科学講習会

日 時 2021年11月7日(日) 10:00 ~ 14:00
会 場 Zoomによるオンライン開催
日 程 入室 9:40より開始
開講式 9:50 ~ 10:00
第Ⅰ部 10:00 ~ 11:30 パネルディスカッション
『プロバスケットボール選手の日々の身体管理：齋藤氏の経験を基に』
齋藤 崇人 氏 (信州ブレイブウォリアーズ ホームタウン活動推進担当)
杉山 文章 氏 (すぎやま整骨院院長 元信州ブレイブウォリアーズトレーナー)
第Ⅱ部 11:45 ~ 12:45
『アンチドーピング・うっかりドーピングについて』
若林 恵 氏 (長野県薬剤師会)
第Ⅲ部 13:00 ~ 14:00
『競技力向上へと繋がるメンタルトレーニングについて』
佐藤 陸 氏 (秋田県スポーツ科学センター メンタルアドバイザー)
閉講式 14:00 ~ 14:10

対 象 選手、指導者、家族、関係者などバスケットボール競技に関わる方
参 加 費 大人 1,000 円、学生 500 円、小学生以下無料
定 員 100 名 (定員になり次第受付終了致します)

<動画の撮影と取り扱い>

1. 本会は全講演(第Ⅰ部~第Ⅲ部)で動画の撮影を実施致します。
2. 講習会終了後に【大人:会費 1,000 円】で申込まれた方に参加された講演の動画を共有致します。
※学生でお申込みの方には共有することができませんのでご了承ください。
3. 講師および講演で使用する資料には肖像権及び著作権が発生いたします。そのため動画・資料の取り扱いは十分配慮していただき個人の鑑賞・使用のみご利用下さいますようお願い致します。

<お申込み>

以下の URL または QR コードよりお進みいただきフォームよりお申込み下さい。
お申込み、参加費のご入金確認後に担当より Zoom 会議室の ID 等につきましてご連絡致します。
<https://docs.google.com/forms/d/1Srp9x7fK5GJ3Tqg0hwhf4XwlXuSI0P0fnOMQyz5gmpPg/edit>

1. お一人のお申込み(一つの拠点)で何名参加されても構いません。
2. リフレッシュポイントをご希望される方は個別にお申込み下さい。
※チーム関係者やご家族と一緒に参加いただくことは可能です。
※複数名でご参加される場合にはマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、
または換気などの環境を整えていただきご参加ください。

【申込み QR】



<リフレッシュポイント対象>

この講習会はリフレッシュポイント対象の講習会になります。(2ポイント配布)
ポイント管理の関係上、お申込みは一人ずつ個別にお願い致します。

【カテゴリー】には「指導者」へのチェックをしていただき

【ご質問など】には「リフレッシュポイント希望」とご記入くださいますようお願い致します。

<お問合せ>

長野県バスケットボール協会

スポーツ医科学委員会 兼子 昌幸 E-mail kanemasa0925@gmail.com

指導者養成委員会 窪田 明 E-mail kubota23@aa.wakwak.com