

2021 年度

長野県バスケットボール協会指導者講習会（筋力トレーニング）

実施要項

講師 繁田雅樹氏（信州ブレイブウォリアーズ ストレngths&コンディショニングコーチ）

日程

10月17日(日)

会場 東海大学付属諏訪高等学校体育館（茅野市玉川 675 番地）

受付 9：00 ～ 9：20

開会式 9：20 ～ 9：30

式次第 ①会長挨拶 ②講師/助手紹介（技術委員長）

④講師挨拶 ⑤その他

クリニック 9：30 ～ 12：00（午前）

13：10 ～ 15：50（午後）

閉会式 15：50 ～ 16：00

式次第 ①お礼の言葉（会長） ②講評（講師） ③諸連絡

●内 容 筋力トレーニングの基礎理論と実践

\*参加者は当日、受付にて参加料 1000 円を納付し、所属・氏名を記入して下さい。

◎新型コロナ感染防止対策を行います。

①健康チェックシートの提出（2 週間～当日まで）受付に提出してください。

②体温測定（入場の際し）発熱・風邪症状のある方は参加できません。

③アルコール製剤による手指消毒の実施

④受講中のマスク着用

⑤講師のフェイスシールド着用

問い合わせ

県技術委員長 東海大学付属諏訪高等学校 神澤徳 携帯 080-5142-4611

指導者養成委員会委員長 窪田 明 携帯 090-2946-2823

