

長野県バスケットボール協会主催

2022年度 長野県スポーツ医科学講習会

日 時 2022年11月20日(日) 9:00 ~ 12:30
会 場 Zoom によるオンライン開催
日 程 入室 8:50 開始
開講式 9:00 開始
第Ⅰ部 9:10 ~ 10:10
『成長期における身体の変化とバスケットボールに多いスポーツ外傷・障害』
兼子 昌幸
(長野県バスケットボール協会スポーツ医科学委員会、国体チームトレーナー)
第Ⅱ部 10:15 ~ 11:15
『成長期の身体づくりのためのスポーツ栄養学と最新のたんぱく質摂取の考え方』
長谷川 尋之 氏(松本大学、専任講師)
第Ⅲ部 11:20 ~ 12:20
『成長期に必要なトレーニングについて』
鈴木 健大 氏
(株式会社 BCF、オリンピック委員会強化スタッフ、国体新体操長野県チームトレーナー)
閉講式 12:30 終了

対 象 選手、指導者、家族、関係者などバスケットボール競技に関わる方
参 加 費 大人 1,000 円、大学生・専門学校生 500 円、高校生以下無料
定 員 50 名(定員になり次第受付終了致します)

<動画の撮影と取り扱い>

1. 本会は全講演(第Ⅰ部~第Ⅲ部)で動画の撮影を実施致します。
2. 講習会終了後に【大人:会費 1,000 円】【大学生・専門学校生:会費 500 円】でお申込みの方には講演の動画を共有致します。

※高校生以下でお申込みの方には共有することができませんのでご了承ください。

3. 講師および講演で使用する資料には肖像権及び著作権が発生いたします。そのため動画・資料の取り扱いは十分配慮していただき個人の鑑賞・使用のみご利用下さいますようお願い致します。

<お申込み>

以下の URL または QR コードよりお進みいただきフォームよりお申込み下さい。

お申込み、参加費のご入金確認後に担当より Zoom 会議室の ID 等につきましてご連絡致します。

<https://docs.google.com/forms/d/1AjagGcDkfUWFsH7WpRA8qA0S6cwwbRyk6KRvg8ZnWwA/edit>

1. お一人様のお申込み(一つの拠点)で何名参加されても構いません。
2. リフレッシュポイントをご希望される方は個別にお申込み下さい。

※お申込みの際には【フルネーム】の記載をお願いいたします。

※チームやご家族とご一緒に参加いただくことは可能です。

【申込み QR】



※複数名でご参加される場合にはマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、
または換気などの環境を整えていただきご参加ください。

<リフレッシュポイント対象>

この講習会はリフレッシュポイント対象の講習会になります。(2ポイント配布)
ポイント管理の関係上、お申込みは一人ずつ個別にお願い致します。個別に参加費(1名1,000円)が必要となります事をご了承ください。

【カテゴリー】には「指導者」へのチェックをしてください。

【ご質問など】には「リフレッシュポイント希望」とご記入くださいますようお願い致します。

<お問合せ>

長野県バスケットボール協会

スポーツ医科学委員会 兼子 昌幸 E-mail nb.spmssc@gmail.com

指導者養成委員会 窪田 明 E-mail kubota23@aa.wakwak.com